

**GRATUIT**



CENTRE RÉGIONAL  
UNIVERSITAIRE DE  
LANAUDIÈRE

# CAFÉ

A small icon of a coffee cup with steam rising from it, positioned between the letters 'A' and 'F' of the word 'CAFÉ'.

## DÉCOUVERTE

Édition présentée par :

**L'Université du Québec à Montréal**

**28 AVRIL 2021 // 9 h à 10 h 30**

---

**Découvrez nos ressources  
pour les entreprises.**

Assistez gratuitement à la conférence  
**Rituels perdus et retrouvés,  
pour une équipe soudée!**  
de Louise-Véronique Sicotte - UQAM.

**Inscrivez-vous par courriel**

[andree.tousignant@crul.ca](mailto:andree.tousignant@crul.ca)



Université du Québec  
à Trois-Rivières

En collaboration avec

**UQÀM**

Université   
de Montréal



Le CRUL a le plaisir d'annoncer la prochaine tenue  
du Café découverte  
présenté par l'UQAM qui se déroulera sur la plateforme Zoom  
ce 28 avril 2021 dès 9 h.

**Humaniser la distance** ... Avec la croissance du télétravail, tributaire de la pandémie, bien des rituels qui favorisaient les liens entre les membres du personnel ou d'une équipe de travail ont disparu. Nous avons dû faire nos adieux aux échanges autour de la machine à café, aux déjeuners d'équipes, aux rites d'accueil et de départ, aux événements festifs, même au covoiturage!

Pourtant, les rituels sont des éléments qui renforcent la vie sociale en entreprise. Comment alors adapter ces rituels et en créer de nouveaux ? Comment répondre aux besoins de cohésion et de contacts humains, malgré la distance? Cette formation permet à la fois une réflexion et une démarche créative quant aux rituels dans la vie professionnelle et sociale. Nous échangerons afin de stimuler votre créativité et encourager votre passage à l'action.

## Déroulement de l'activité en mode virtuel

### **Mot de bienvenue et Présentation du CRUL, Pierre-Luc Bellerose**

Mission, service et équipe.

### **Présentation des trois universités**

Sébastien Cloutier - UQTR

Refaat Sahbi - UdeM

Martine Bussièrès - UQAM

### **Présentation d'une mini-conférence**

### **Présentation des services aux entreprises – Andrée Tousignant**

### **Période de questions**

### **Sondage de fin d'analyse des besoins**



CENTRE RÉGIONAL  
UNIVERSITAIRE DE  
LANAUDIÈRE

**Inscrivez-vous par courriel**

[andree.tousignant@crul.ca](mailto:andree.tousignant@crul.ca)